

# 6 tablets y smartphones



## programa



Formación  
informática  
para mayores



MADRID

# Introducción

Los teléfonos móviles, Smartphones y Tablets han cambiado significativamente las relaciones y sistemas de trabajo y negocio de las empresas, y lo que es más relevante, están cambiando los hábitos de la sociedad. El presente curso pretende introducir a los participantes en la revolución digital, a través de casos prácticos y guiados, de forma que el alumno se quitará el miedo y descubrirá las posibilidades que ofrecen los móviles, Smartphones y Tablets, y se relacionará con su manejo, de forma intuitiva, adquiriendo suficiente destreza y dominio, superando las posibles barreras, aprendiendo a personalizar y adaptar el dispositivo a sus necesidades (tamaño de letra, tipos de avisos, recordatorios automáticos, etc.).

Posteriormente aprenderá a obtener información sobre los servicios que le rodean de forma sencilla mediante geolocalización.

También se realizarán video-llamadas y se comunicarán mediante los modernos sistemas de mensajería a través de Internet, interactuarán con las redes sociales (Facebook, Twitter, etc.), buscarán y podrán leer noticias, etc.

Además, descubrirán aplicaciones para mantener la mente joven, y demás herramientas sorprendentes. En el curso se facilitarán los dispositivos para que los alumnos aprendan de forma dinámica y con dispositivos reales. Asimismo los alumnos podrán llevar al curso sus propios dispositivos, y seguir el curso o realizar las prácticas con ellos, resolviendo las dudas concretas que tengan sobre los mismos.

# Programa

1. Iniciación a Smartphones y Tablets.
2. Menú Inicio: Iconos y personalización del dispositivo.
3. Llamar y recibir llamadas, guardar números en la agenda, escribir mensajes.
4. Utilidades. Internet y correo electrónico.
5. Fotos y vídeos.
6. Aplicaciones en Google Play. Instalación y desinstalación.
7. La video-llamada y sus posibilidades.
8. Mi Smartphone como guía. Navegación GPS.
9. Entrenamiento de la memoria (brain training).
10. Redes sociales I: Facebook y Twitter
11. Redes Sociales II: Instagram y Youtube
12. Vida cotidiana y Smartphones: Códigos QR y de barras

Sesión	Descripción	Objetivos
1	En esta sesión vamos a conocer los distintos tipos de Smartphones y Tablets. Además veremos cómo se componen y aprenderemos elementos básicos de su funcionamiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer los distintos tipos de Smartphones y Tablets</li> <li>Distinguir los componentes básicos (botón de encendido, apagado, ubicación de la batería...)</li> </ul>
2	La primera visión que se tiene al encender un Smartphone o Tablet son los iconos. Conviene familiarizarse cuanto antes con ellos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer los tipos de iconos</li> <li>Uso de iconos básicos</li> <li>Interactuar con <i>la pantalla de inicio</i>, sus menús, botones, etc.</li> <li>Personalizar nuestro dispositivo</li> </ul>
3	Un Smartphone está compuesto de muchos elementos y puede hacer muchas cosas, pero su utilidad básica es realizar y recibir llamadas y poder guardar los contactos que tengamos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llamar y recibir llamadas</li> <li>Guardar números en la agenda de contactos</li> <li>Escribir mensajes</li> </ul>
4	En esta sesión veremos algunas utilidades que nos hacen la vida mejor.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de la Calculadora</li> <li>Conexión a Internet</li> <li>Correo electrónico</li> </ul>
5	Hoy en día los Smartphones y Tablets están ganando terreno a las cámaras de fotos tradicionales por lo que resulta interesante aprender a manejar la cámara.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hacer fotos y vídeos</li> <li>Aprender a guardarlos y poder verlos cuando queramos</li> <li>Aprender a compartirlos por correo electrónico</li> </ul>
6	Muchas aplicaciones vienen instaladas en nuestros dispositivos, pero hay otras que pueden resultarnos útiles y vienen en Google Play.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer Google Play</li> <li>Buscar aplicaciones en Google Play y descargarlas</li> </ul>
7	Muchas veces nos resulta más cómodo poder ver a nuestro interlocutor al otro lado de la línea por lo que vamos a conocer y profundizar en las video-llamadas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender a hacer video-llamadas</li> <li>Hacer role-playing con la video-llamada como protagonista (llamar a emergencias, avisar de una caída o situación de emergencia...)</li> </ul>

8	<p>Nuestro Smartphone o Tablet puede ayudarnos a encontrar el camino cuando estamos perdidos pero también a hacernos de guía en museos y lugares de interés. Vamos a aprender a utilizarlo de esta manera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aprender a manejar el GPS</li> <li>▪ Conocer y descargar aplicaciones de museos y lugares de interés</li> <li>▪ Aprender sobre nuestro entorno (Google Goggles)</li> </ul>
9	<p>Mantener la mente joven es algo en lo que nuestros dispositivos pueden ayudarnos. En esta sesión aprenderemos a cómo utilizarlos para tal fin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Descarga y uso de aplicaciones útiles (Apalabrados, IQUIZ, Numbered)</li> <li>▪ Bloc de notas: Google Keep, EverNote y OneNote</li> </ul>
10	<p>Nuestra vida va evolucionando dentro del entorno de la globalización y para ello resulta fundamental crear redes que nos permitan comunicarnos a todos los niveles. En esta sesión aprenderemos las redes sociales básicas y sus utilidades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Redes Sociales I: Facebook y Twitter</li> </ul>
11	<p>En esta sesión continuaremos con el aprendizaje de las redes sociales más comunes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Redes Sociales II: Instagram y YouTube</li> </ul>
12	<p>A lo largo del curso hemos aprendido que nuestros dispositivos pueden ayudarnos en nuestra vida cotidiana. En esta sesión veremos cómo pueden facilitarnos muchas tareas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Códigos QR y de barras</li> <li>▪ Mensajería instantánea, Whatsapp y Telegram</li> <li>▪ Traductores: Google Translate</li> </ul>